

Agence de
Louhans :
Allée Pierre et
Marie Curie
ZA de L'Aupretin
71500 LOUHANS

Agence de Lons
Le Saunier :
330 rue du
Levant
39000 LONS LE
SAUNIER



FORMATION P.E.M.P. CACES ® R386 Catégories 1B ou 3B

CONTEXTE :

Le décret n°2008-244 du 7 mars 2008 valide que : La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate. Pour une Plate-forme élévatrice mobile de personnes, l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur est obligatoire et doit s'appuyer, entre autre, sur un contrôle des connaissances et savoir- faire pour la conduite en sécurité.

PERSONNES CONCERNÉES :

Toute personne affectée à la conduite, l'utilisation, le déplacement, les démonstrations ou la maintenance des Plates-formes élévatrices mobiles de personnes (P.E.M.P.)

PRÉ-REQUIS :

Savoir parler, lire et écrire le français
Satisfaire à des conditions d'aptitudes médicales à la conduite d'engins et aux travaux en hauteur
Être âgé de 18 ans révolus et avoir le sens des responsabilités
Permis B (VL) obligatoire pour certains modèles de PEMP

DUREE :

Formation théorique et pratique de 2 à 3 jours selon nouveau et nombre de catégories concernées, voir devis

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Être capable de réaliser les contrôles nécessaires avant et après chaque utilisation des engins,
Assurer la conduite et l'exploitation en toute sécurité des PEMP en fonction de la configuration des lieux et de l'environnement de travail

Acquérir les bases de maintenance élémentaire
Obtenir le CACES ® R386 des catégories visées (validité 5 ans)

METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés étayés par des diaporamas, des vidéos ou des études de cas.
Remise d'un support de formation
Questions réponses, partage d'expériences
Conduite de PEMP sur un plateau pédagogique dédié

DISPOSITIFS DE SUIVI :

Feuille d'émargement par demi-journée
Attestation de stage

VALIDATION DES ACQUIS :

Evaluation théorique et pratique réalisée à la fin de la formation en vue de l'obtention du CACES ®
City-Pro est testeur CACES ® certifié en R386 catégories 1A, 1B, 3A & 3B

DISPENSATEUR DE FORMATION :

Formateurs reconnus compétents ayant suivi une formation et validation de compétences
Testeurs CACES ® certifiés

LES DIFFERENTES CATEGORIES DE PEMP

- Cat. 1A : La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position de transport. Élévation verticale.
- Cat. 1B : La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position de transport. Élévation multidirectionnelle
- Cat. 3A : La translation avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur la plate-forme de travail. Élévation verticale
- Cat. 3B : La translation avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur la plate-forme de travail. Élévation multidirectionnelle.

CONTENU DE LA FORMATION :

LA REGLEMENTATION ACTUELLE APPLICABLE

- Les différentes instances gérant la sécurité au travail,
- La responsabilité civile et/ou pénale de chacun
- Le droit du travail et ses évolutions
- Le code de la route
- La recommandation R386 de la CNAMTS

TECHNOLOGIE, LES ORGANES ET EQUIPEMENTS DES PEMP

- Les principales catégories de machines
- Les principaux éléments :
 - Le poste de commande
 - Les dispositifs de sécurité
 - Le circuit hydraulique et ses composants
 - Les différents organes de l'engin, fonctions et caractéristiques
- La maintenance de premier niveau, diagnostiquer une panne
- Les principales vérifications (prise et fin de poste)
- La revue documentaire de ces engins

LES MESURES DE SECURITE

- Les conditions d'utilisation générales ou spécifiques à chaque type de machine
- L'évaluation des situations de travail, la prise en compte de l'environnement
- Les conditions de circulation sur chantier et sur la voie publique,
- L'identification des principaux facteurs d'accidents
- La signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation,
- Les équipements de protection individuelle, port et réglage du harnais et de la longe
- Les gestes de commandement
- Conduite à tenir en cas d'accident

LES REGLES D'UTILISATION ET DE CONDUITE

- La signalisation de la zone de travail
- La prise de poste, le contrôle des documents
- Procéder aux essais de levage et de déplacement
- L'adéquation PEMP et travaux à réaliser
- Les fonctions des diverses commandes et leur coordination
- Vérifier le fonctionnement des organes de sécurité
- Les manœuvres de secours et de dépannage
- Les critères de stabilité de l'engin, la capacité de levage
- Reconnaissance des réseaux existants et de l'environnement de travail, les distances de sécurité
- Les consignes de sécurité en fonction du vent
- Positionnement et stabilité du châssis en fonctions des tâches à réaliser
- Signalisation de la zone de travail
- Les différents déplacements possibles de la plate-forme de travail
- Les manœuvres de secours ou d'urgence
- Le travail dans un espace limité
- Le stationnement en sécurité
- La mise en position transport
- La fin de poste
- Savoir rendre compte

